



★★★★

HOTEL GRAN PARADIS

Fam. Coleur



PARADIS BEAUTY MENU

BELLEZZA E ARMONIA DALLA NATURA



PARADIS BEAUTY MENU

La nostra beauty è il regno della bellezza e dell'armonia interiore, all'insegna della natura e delle sue straordinarie virtù. Qui troverete tutto ciò che può dar beneficio al vostro corpo: trattamenti corpo, trattamenti viso, e una vasta scelta di massaggi. Il nostro team sarà lieto di darvi il benvenuto e saprà venire incontro alle vostre esigenze.

LA NOSTRA LINEA DI PRODOTTI

- > **Team dr. Joseph Südtirol**
- > **Vitalis dr. Joseph**

... imparare dalla natura significa imparare ogni giorno qualcosa di nuovo...

Dietro ogni filosofia si cela una prospettiva unica che cattura con riguardo la diversità e la creatività della natura; l'antica saggezza della medicina popolare insieme alle moderne scoperte scientifiche danno vita a prodotti armoniosi e sinergici di alta qualità. Affidatevi alle virtù della NATURA per ritrovare un aspetto fresco e luminoso grazie alla nostra linea di prodotti di bellezza e benessere che si basa su principi naturali al 100% nel massimo rispetto per l'equilibrio naturale della vostra pelle.



MASSAGGI

> in cabina singola o di coppia

MASSAGGIO PARZIALE

Massaggio parziale concentrato nella zona desiderata: o schiena, o gambe, o viso e testa.

25 min. € 40,00

MASSAGGIO RILASSANTE

Ideale per concludere la giornata quando il vostro desiderio di relax vuole essere esaudito. Movimenti lenti e rilassanti vi doneranno una sensazione di profondo benessere.

50 min. € 69,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Per sciogliere la muscolatura dopo una giornata di sport; estratti alpini di arnica donano energia e resistenza ottimizzando il defaticamento muscolare.

50 min. € 79,00

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Grazie alle proprietà dell'olio alla Centella che accelera lo smaltimento dei grassi si favorisce il drenaggio dei liquidi costituendo un valido aiuto contro gli inestetismi della cellulite.

50 min. € 79,00

MASSAGGIO DINAMICO SCHIENA

Un trattamento ricostituente per la schiena con principi funzionali naturali e un massaggio personalizzato. Le tecniche con campane sonore e coppettazione allentano le tensioni della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale liberandovi delle tensioni e delle contratture. Dritti fuori, sereni dentro!

50 min. € 79,00

MASSAGGIO HOT STONE

Civiltà e culture millenarie si sono sempre affidate alle pietre per fini terapeutici. I movimenti armoniosi guidano le pietre laviche calde, alleviando rigidità muscolare e migliorando la mobilità delle articolazioni.

50 min. € 79,00

MASSAGGI AI CONFINI CON LE 5 TERRE



MASSAGGIO CON FAGOTTINI CALDI ALLE ERBE ALPINE E OLI NATURALI

Le delicate pressioni con i tamponi caldi alle erbe aromatiche selezionate, utilizzati durante il massaggio su tutto il corpo, aiutano a combattere lo stress alleviando le tensioni, mentre i puri oli aromaterapici riequilibrano le energie donando nuova vitalità.

50 min. € 82,00

MASSAGGIO BALINESE

Ispirato alla tradizione del regno del Siam, questo massaggio praticato da più di 16 secoli è una tecnica originale di stiramenti dolci che hanno origine dal massaggio Thai e lisciamanti tradizionali. Questo massaggio è adatto a chi cerca un dolce relax.

50 min. € 82,00

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI

Detto anche massaggio dell'anima, veniva considerato un rituale sacro che accompagnava le fasi di passaggio della vita. I movimenti lenti, profondi e ritmici con mani e avambracci si ispirano alla grazia delle onde dell'oceano, agendo sul sistema nervoso portano ad un profondo relax.

50 min. € 82,00

MASSAGGIO TIBETANO

Le dolci vibrazioni delle campane tibetane, sapientemente suonate dalle mani dell'operatore, stimolano un bellissimo massaggio rivitalizzante che ristabilisce l'equilibrio psicofisico abbassando il livello di ansia e migliorando i problemi di insonnia.

50 min. € 82,00

MASSAGGIO INDIANO AYURVEDA

È un metodo esclusivamente naturale che si basa su 5000 anni di conoscenza ed esperienza dei guaritori dell'India. Riequilibra i punti energetici contribuendo ad aumentare l'energia vitale. La magia dell'Oriente si esprime in questa tecnica raffinata per aiutare il benessere del nostro corpo.

50 min. € 82,00



TEAM D^R JOSEPH

IL NOSTRO PARTNER

In **VITALIS Dr. Joseph** abbiamo trovato il nostro partner ideale. Forte del successo internazionale, con radici in Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph difende gli stessi principi alla base dell'attività del nostro hotel. VITALIS Dr. Joseph si è proposto di rispettare la natura nella sua purezza e diversità catturandola delicatamente e riflettendo le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci. Il senso di responsabilità e un approccio rispettoso alle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

LA FILOSOFIA

Per **VITALIS Dr. Joseph** la natura è sempre al primo posto. La nostra sfida è quella di perfezionare i principi attivi della natura con i procedimenti più recenti a livello microtecnologico, combinandoli in armonia con il sapere tradizionale, in prodotti e trattamenti olistici. Pensiamo in maniera olistica anche a livello umano. L'interazione e il reciproco sostegno fra piante, natura, antico know-how e moderna tecnologia ci consentono un affiatamento sinergico.

EQUILIBRIO TRA CORPO E MENTE



CORPO



PER LA CURA DEL CORPO



ESFOLIAZIONE DEL CORPO

IMPACCHI CORPO

PEELING AL FIENO

Delicato Peeling corpo intero con noccioli di albicocca ed estratti di fieno per una pelle più chiara e luminosa.

25 min. € 35,00

PEELING AL SALE HIMALAYANO

Peeling corpo al sale himalayano e olio nutriente rende la pelle vellutata per un'intensa sensazione di freschezza.

25 min. € 30,00

IMPACCO CORPO ARNICA E IPERICO

Energia concentrata. Questo impacco salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e iperico, scioglie le tensioni e migliora le prestazioni della muscolatura con effetto tonificante.

25 min. € 49,00

IMPACCO CORPO ALLE ALGHE MARINE

L'energia del mare che riattiva. Impacco anticellulite estremamente efficace alle alghe marine di alta qualità. Questo trattamento ha un effetto intensivo sul rafforzamento dei tessuti con effetto riattivante sulla circolazione, che rende la pelle più rosea e più liscia.

25 min. € 49,00

TEAM D^R JOSEPH



METODO
TEAM D^R JOSEPH

ALCUNI ABBINAMENTI STUDIATI PER VOI

IMPACCO CORPO CALENDULA E CAMOMILLA

Godetevi un particolare programma benessere con calendula e camomilla. Gli ingredienti riattivanti e rilassanti hanno un effetto riequilibrante sulla pelle sensibile e irritata. La carnagione diventa florida e la pelle morbida e raggiante.

25 min. € 49,00

IMPACCO CORPO ANTI ETÀ

Una bellezza efficace con uva e olivello spinoso che combinati tra loro aumentano le autodifese della pelle e conferiscono una piacevole sensazione vellutata per una pelle rigenerata a 360°.

25 min. € 49,00

RESPIRO HIMALAYANO

Rigenera la tua pelle in profondità con il sale rosa himalayano per una pelle vellutata e soffice.

- Scrub e impacco corpo al sale himalayano e olio
- Massaggio viso e testa

50 min. € 55,00

UN DOLCE RELAX

Le proprietà rilassanti e calmanti della calendula e camomilla vi doneranno una pelle morbida e liscia.

- Peeling con spazzola naturale
- Impacco corpo calendula e camomilla
- Massaggio viso e testa

50 min. € 60,00



RITUALE ARNICA E IPERICO

Questo trattamento dona nuova energia ai muscoli spossati grazie alla forza tonificante della "pianta del sole".

- Impacco corpo arnica e iperico
- Massaggio parziale corpo
- Massaggio viso e testa

50 min. € 65,00

PURIFICAZIONE DEL CORPO

Stimola la disintossicazione cutanea e svolge un'azione rivitalizzante per rendere la pelle sana e raggiante.

- Impacco corpo alla alghe marine
- Massaggio linfodrenante concentrato sulle gambe
- Massaggio viso e testa

80 min. € 90,00

PER LA CURA DEL VISO

Il metodo manuale **Team Dr. Joseph** inizia nella profondità dei tessuti, seguendo le naturali leggi funzionali con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della vostra pelle.



INTENSIVO PURIFICANTE

Pulizia profonda specifica in base al tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto più sano. La Sua pelle? Pulita e delicata. Il Suo viso? Radioso.

50 min. € 66,00

CELLULAR RECREATION

Inconfondibile trattamento con principi funzionali naturali particolarmente adatti alle esigenze della pelle con effetto immediato e un programma rilassante per viziarsi al meglio, per una pelle sana e intensamente curata.

80 min. € 100,00

INTENSIVO BIO LIFTING

Programma olistico completo secondo il metodo Dr. Joseph. Trattamento intensivo di bellezza unico. High-tech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

110 min. € 145,00

EXPRESS POWER LIFT PER L'UOMO

Intenso, naturale, efficace per un aspetto vitale e curato.

50 min. € 66,00

MASSAGGIO VISO CON TAMPONI ALLE ERBE E COPPETTAZIONE

Massaggio viso con coppettazione, aiuta a stimolare la circolazione e portare ossigeno al tessuto. L'applicazione dei fagottini caldi, contenenti una miscela di erbe officinali specifiche, è indicata per idratare, lenire e depurare la pelle.

25 min. € 45,00

BELLEZZA OCCHI

Trattamento occhi con l'applicazione di prodotti specifici.

25 min. € 45,00



PROGRAMMI BENESSERE SETTIMANALI



PROGRAMMA SCHIENA

1 massaggio dinamico schiena 50 min.
2 massaggi parziali con unguento arnica e iperico 25 min.

€ 130,00

PACCHETTO SPORT

2 massaggi sportivi 50 min.
1 massaggio parziale 25 min.
1 impacco corpo arnica e iperico 25 min.

€ 198,00

PROGRAMMA DRENANTE

2 massaggi linfodrenanti di 50 min.
1 impacco corpo alle alghe marine 25 min.

€ 165,00

PROGRAMMA BELLEZZA

2 impacco corpo anti age all'uva e olivello spinoso da 25 min.
1 trattamento viso intensivo bio lifting 110 min.

1 manicure
1 pedicure

€ 250,00

PROGRAMMA IDRATAZIONE

1 peeling corpo al fieno 25 min.
2 impacchi corpo anti age all'uva e olivello spinoso 25 min.
1 trattamento viso cellular recreation 80 min.
1 massaggio tibetano 50 min.

€ 252,00

TRATTAMENTI ESTETICI



ALLE RADICI DELLA BELLEZZA

Depilazione completa	€ 60,00
Gamba totale	€ 30,00
Mezza gamba	€ 20,00
Bikini	€ 13,00
Bikini totale	€ 18,00
Ascelle	€ 10,00
Mezza gamba + inguine	€ 30,00
Gamba totale + inguine	€ 43,00
Braccia	€ 15,00
Labbro superiore	€ 7,00
Sopracciglia	€ 7,00

BENESSERE MANI E PIEDI

Manicure con smalto	€ 30,00
Pedicure con smalto	€ 40,00

SOLARIUM CORPO E VISO

1 seduta	€ 9,00
3 sedute	€ 20,00
5 sedute	€ 40,00

**Prenotare i trattamenti**

Per assicurarsi il trattamento desiderato, consigliamo di fissare la prenotazione ancor prima dell'arrivo nel nostro spa. Riceverete la conferma della prenotazione direttamente all'arrivo da noi.

Fate con calma

Affinché il terapeuta possa prepararsi per il vostro trattamento personalizzato e voi possiate godere dell'intera durata del trattamento, vi preghiamo di presentarvi alla reception circa 10 minuti prima dell'orario di inizio fissato. Per rispetto nei confronti degli ospiti che vengono dopo di voi, in caso di ritardo la durata del trattamento verrà ridotta di conseguenza.

Abbigliamento

Vi preghiamo di presentarvi al trattamento in accappatoio. Per proteggere la privacy, in ciascun trattamento viene offerto un indumento intimo usa e getta, mentre il terapeuta usa tecniche diverse per non esporre le parti intime.

Richieste speciali

Durante il trattamento è nostro desiderio venire incontro a tutte le vostre richieste. A questo scopo, prima del trattamento, vi chiederemo che cosa è particolarmente importante per voi. Il parere esperto è una parte fondamentale del trattamento, che ci sta particolarmente a cuore.

Cancellazioni

Si prega di comunicare l'annullamento di un appuntamento almeno 24 ore prima dell'inizio previsto. In caso di cancellazione tardiva, purtroppo, dobbiamo addebitare il prezzo pieno.

Bambini e applicazioni

La zona trattamento è un luogo di riposo. Come si comprenderà, in quest'area sono ammessi soltanto i ragazzi a partire dai 14 anni.

Zona piscina / zona sauna

All'interno della zona piscina si prega di indossare il costume da bagno. Nella zona sauna, per motivi igienici, si prega di non indossare indumenti. La zona piscina è un'area anche per famiglie. Si prega di fare in modo che nelle zone di riposo sia mantenuto un assoluto silenzio.

- Dal terzo trattamento -20%
- I trattamenti compresi nei pacchetti possono essere usufruiti anche da 2 persone

Fatturazione per possessori di assicurazione privata su richiesta, forniamo volentieri una fattura separata per i massaggi, da presentare alla vostra assicurazione sanitaria privata.

Orari di apertura

- Zona trattamento dalle ore 13.00 alle 19.30 e su appuntamento
- Fitness + piscina dalle ore 7.30 alle 19.30
- Saune dalle ore 15.30 alle 20.00



HOTEL GRAN PARADIS
Fam. Coleuc



38031 CAMPITELLO DI FASSA (TN)
Strèda Dolomites, 2 - 6
Tel. 0039 0462 750135 - Fax 0039 0462 750148
www.granparadis.com - info@granparadis.com