HOTEL GRAN PARADIS
Fam. Colcuc
PARADIS BEAUTY MENU
DE

PARADIS BEAUTY MENÜ

Unsere Beauty ist das Reich der inneren Harmonie, im Namen der Natur und seiner außerordentlichen Tugenden.
Hier finden Sie alles, was Ihrem Körper nutzen kann: Körperbehandlungen, Gesichtsbehandlungen und eine große Auswahl an Massagen. Unser Team wird sich freuen Sie zu begrüßen und Ihre Bedürfnisse zu erfüllen.

UNSERE PRODUKTE-LINIE

> **Team Dr. Joseph Südtirol**
> **Vitalis Dr. Joseph**

... von der Natur lernen heißt jeden Tag etwas Neues lernen...

Hinter jeder Philosophie steht eine einzigartige Perspektive, die die Kreativität der Natur mit Respekt widerspiegelt; die alte Weisheit der Volksmedizin zusammen mit den modernen Wissenschaftlichen-Entdeckungen, geben uns hochwertige, harmonische und synergistische Propukte.
Verlassen Sie sich auf die Tugenden von der NATUR, die Sie in unserer Beauty- Linie und unseren Wellnessprodukten finden, mit Respekt für das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut.

KLASSISCHE MASSAGEN

> in Einzel- oder Doppel-Kabine

TEIL-MASSAGE
Teil-Behandlung je nach Bedarf auf ein Teil des Körpers konzentriert: entweder Rücken oder Beine oder Gesicht und Kopf.
25 Minuten € 40,00

ENTSPANNUNGS-MASSAGE
Ideal um die Spannung des Alltages von Körper und Seele zu nehmen. Langsame und entspannende Bewegungen, geben ein Gefühl von tiefem Wohlbefinden.
50 Minuten € 59,00

SPORT-MASSAGE
Um die Muskeln nach einem aktiven Tag zu lockern; Alpin-Extrakte aus Arnika geben Energie und Widerstand durch Optimierung der Muskel-Abkühlung.
50 Minuten € 69,00

LYMPHANREGENDE-MASSAGE
Dank der Eigenschaften von Centella-Öl beschleunigt die Entsorgung von Blutergüssen und Wasseranlagerungen, hilft gegen die Schönheitsfehler von Cellulite.
50 Minuten € 69,00

DYNAMIC RÜCKENMASSAGE
Eine aufbauende Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen und einer, individuell auf Sie angepassten Massage. Klangschalen und Schröpfgläser lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik. Nachhaltige Entspannung für Ihren Rücken. Befreien Sie sich von Belastungen und Blockaden. Aufrichtig - aufrecht!
50 Minuten € 69,00

HOT-STONE-MASSAGE
Seit immer haben sich die Menschen an den Steinen zu therapeutischen Zwecken anvertraut. Harmonische Bewegungen führen die warme Lava-Steine, um die Muskelsteifheit zu lindern und die Mobilität der Gelenke zu verbessern. Wirkt sehr entspannend.
50 Minuten € 69,00

MASSAGEN AN DEN GRENZEN DER 5 LÄNDER

ALPENKRÄUTERSTEMPEL MASSAGE UND NATÜRLICHEN ÖLEN
Die Kräuterstempelmassage ist eine wirkstarke und intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen natürlichen Ölen, ausgewählten Kräutermischungen und einzigartigen Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit sanftem Druck und intensiven Klopfungen über den Körper geführt. Diese anregende Behandlungstechnik und die verwendeten Kräuter helfen Stress abzubauen während feinste Aroma-Massageöle für neue Vitalität sorgen. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!
50 Minuten € 72,00

BALINESISCHE MASSAGE
Diese Behandlung inspiriert sich an der Siam Reich-Tradition, wird seit mehr als 16 Jahrhunderte praktiziert. Ist eine besondere Technik aus einer Mischung von Thai- und klassische-Massage: für eine milde Entspannung.
50 Minuten € 72,00

HAWAIIANISCHE „LOMI LOMI NUI“ MASSAGE
Wird auch Massage der Seele genannt, in der Vergangenheit war ein Ritual, das die Hauptzeiten des Lebens begleitete. Die weichen und langsamen Bewegungen der Hände und der Arme, inspirieren sich an den Meeres-Wellen und bringen eine tiefe Entspannung.
50 Minuten € 72,00

TIBETISCHE MASSAGE
Die sanften Vibrationen der tibetischen Glocken, die von den Händen des Operateurs geschickt gespielt werden, bewirken eine schöne revitalisierende Massage, die das psychophysische Gleichgewicht wiederherstellt, das Angstniveau senkt und die Probleme der Schlaflosigkeit verbessert.
50 Minuten € 72,00

INDISCHE AYURVEDA-MASSAGE
Es ist eine ausschließlich natürliche Methode, mit Basis auf 5000 Jahren Wissen und Erfahrung von Indiens Heilen. Es gleicht Energiepunkte, die zur Erhöhung der Lebensenergie beitragen. Die Magie des Ostens drückt sich in dieser raffinierten Technik aus, um das Wohlbefinden unseres Körpers zu helfen.
50 Minuten € 72,00

UNSER PARTNER

In **VITALIS Dr. Joseph** haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Hotel leiten:

- Respekt für die Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt
- Qualität auf allen Ebenen - nachhaltig und wirkungsvoll
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit natürlichen Ressourcen
- Ganzheitliche wirkstarke High-Tech Naturkosmetik

Ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie vereinen uns als Team mit Pflanze und Natur.

DIE PHILOSOPHIE

Für **VITALIS Dr. Joseph** steht die Natur an erster Stelle. Unser Anspruch ist es, Wirkstoffe der Natur mit neuesten Verfahren mikrotechnologisch zu verfeinern und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Behandlungen zu vereinen. Auch auf menschlicher Ebene denken wir holistisch. Gegenseitige Unterstützung und Förderung im Teamgeist mit Pflanze, Natur, antikem Know-How und moderner Technologie machen uns zu einem synergetischen Zusammenspiel.

KÖRPER

TEAM DR JOSEPH

FÜR DIE PLEGE DES KÖRPERS

KÖRPER-PEELING

HEU-PEELING
Optimale Reinheit - Ganzkörperpeeling mit Marillen-kernen & Heuextrakten.
Das sanfte, effiziente BIO Körperpeeling mit Heublumenextrakte und gemahlenen Marillen-kernen reinigt die Haut porentief und lässt diese klarer und leuchtender erscheinen.
25 Minuten € 30,00

HIMALAYA-SALZ-PEELING
Optimale Reinheit - Ganzkörperpeeling mit Himalaya - Salz.
Tiefes Körperpeeling mit Himalaya-Salz und natürlichem Öl lässt die Haut rein mit intensivem Frische-Gefühl.
25 Minuten € 25,00

KÖRPERPACKUNGEN

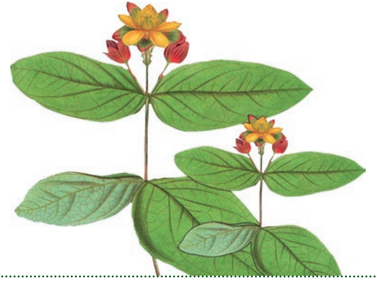
KÖRPERPACKUNG MIT ARNIKA UND JOHANNISKRAUT
Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Diese Gesundheitspackung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Energie. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut baut Stress ab, löst Verspannungen und unterstützt die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur.
25 Minuten € 45,00

KÖRPERPACKUNG MIT MEERESALGEN
Die Energie des Meeres reaktiviert. Tiefwirkende Anti-Cellulite Packung mit qualitätsvollen Meeresalgen. Diese intensive Behandlung stärkt das Gewebe und reaktiviert die Durchblutung. Für eine reine und glatte Haut.
25 Minuten € 45,00

METHODE

TEAM DR JOSEPH

EINIGE KOMBINATIONEN FÜR SIE



PFLEGEPACKUNG MIT RINGELBLUME UND KAMILLE
Freuen Sie sich auf ein besonderes Verwöhn-Programm. mit Ringelblume und Kamille. Die aktivierenden und beruhigenden Inhaltsstoffe wirken ausgleichend auf empfindliche und gereizte Haut. Ihr Teint wird wieder frisch, Ihre Haut geschmeidig und strahlend.
25 Minuten € 45,00

EFFEKTIVE SCHÖNHEIT-ANTI AGING MIT WEINTRAUBEN UND SANDDORN
Regeneration pur - schlüpfen Sie in ein neues Hautgefühl. Die gesamte Kraft der Weintrauben und des Sanddorns in dieser Schönheitspackung erhöhen den Eigenschutz Ihrer Haut und vermitteln ein angenehm seidiges Wohlgefühl.
25 Minuten € 45,00

HIMALAYA ATEM
Bilden Sie Ihre Haut neu und seidig mit dem rosa Himalaya Salz und Öl.
• Himalaya Salz-Peeling und Packung
• Kopf- und Gesichts-Massage
50 Minuten € 50,00

EINE MILDE ENTSPANNUNG
Die entspannenden Eigenschaften der Ringelblume und Kamille geben der Haut ein seidiges Wohlgefühl
• Peeling mit natürlicher Bürste
• Körperpackung mit Ringelblume und Kamille
• Gesichts- und Kopf-Massage
50 Minuten € 55,00

RITUAL MIT ARNIKA UND JOHANNISKRAUT
Diese Behandlung gibt den Muskeln neue Energie Dank der belebenden Kraft der „Pflanze der Sonne“.
• Körperpackung mit Arnika und Johanniskraut
• Teil-Körpermassage
• Gesichts- und Kopf-Massage
50 Minuten € 59,00

ENTSCHLACKUNG DES KÖRPERS
Stimuliert die Entgiftung der Haut und wirkt revitalisierend, um die Haut gesund und strahlend zu machen
• Körperpackung mit Meeresalgen
• Entschlackungs-Beine-Massage
• Kopf- und Gesichts-Massage
80 Minuten € 80,00

FÜR DIE PLFEGE DES GESICHTES

Die manuelle Methode **Team Dr. Joseph** beginnt in der Tiefe der Gewebe und folgt dabei den natürlichen Funktionsgesetzen mit dem Ziel, das Wohlgefühl Ihrer Haut zu behandeln und zu erhalten.

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG
Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Das Behandlungsritual wird durch eine spezielle Peel Off Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Das Ergebnis: Vitale, ebenmäßige und jugendliche Haut.
50 Minuten € 60,00

TIEFWIRKSAMESCHÖNHEITSPFLEGE - CELLULAR RECREATION
Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Mit Sofort-Effekt nach Methode TEAM DR JOSEPH unterstützt durch ein tief entspannendes Verwöhn-Programm. Das hochwirksame Intensiv-Serum mit selektiven Wirkstoffkomplexen sorgt für das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut. Für eine gesunde und intensiv gepflegte Ausstrahlung.
80 Minuten € 90,00

BIO LIFTING GESICHTSBEHANDLUNG
Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting. Das ganzheitliche Maximum-Programm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-massage individuell und effektiv. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung. Die bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage unterstützt die natürliche Fähigkeit Ihrer Haut zur Selbstregulation. Wohlbefinden, tiefe Entspannung und gesteigerte Hautvitalität sind die spürbaren Ergebnisse des inneren Harmonisierungsprozesses. Hightech aus der Natur für einen glatten, erholten und strahlenden Teint.
110 Minuten € 129,00

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN
Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark! Natürliche Hightech Power für eine dynamische und gepflegte Ausstrahlung.
50 Minuten € 60,00

GESICHTSMASSAGE MIT KRÄUTER-STEMPEL UND SCHRÖPFGLÄSER
Gesichtsmassage mit Schröpfgläser, fördert die Durchblutung und bringt Sauerstoff ins Gewebe. Die Anwendung warmer Stempel, die eine Mischung bestimmter Heilkräuter enthalten, soll die Haut hydratisieren, beruhigen und reinigen.
25 Minuten € 40,00

SCHÖNHEIT FÜR DIE AUGEN
Augenpflege mit der Anwendung bestimmter Produkte.
25 Minuten € 40,00

WELLNESS- UND BEAUTY- WOCHENPROGRAMME

RÜCKEN-PROGRAMM
1 Dynamic-Rückenmassage 50 Minuten
2 Rücken-Teilmassagen mit Arnika und Johanniskraut 25 Minuten
€ 119,00

SPORT-PAKET
2 Sportmassagen 50 Minuten
1 Teilmassage 25 Minute
1 Körperpackung mit Arnika und Johanniskraut
€ 178,00

ENTWÄSSERUNGS-PRORAMM
2 Lymphanregende-Massage 50 Minuten
1 Körperpackung mit Meeresalgen 25 Minuten
€ 146,00

SCHÖNHEITS-PROGRAMM
2 Anti-Aging Packungen mit Weintrauben und Sanddorn 25 Minuten
1 Intensive Gesichtspflege Bio-Lifting 110 Minuten
1 Maniküre
1 Pediküre
€ 223,00

HYDRATATIONS-PROGRAMM
1 Körperpeeling mit Marillen-Kernen und Heuextrakten 25 Minuten
2 Anti-Aging Packungen mit Weintrauben und Sanddorn 25 Minuten
1 gesichtspflege Cellular Recreation 80 Minuten
1 Tibetische Massage 50 Minuten
€ 225,00

SCHÖNHEITS- BEHANDLUNGEN

DIE WURZELN DER SCHÖNHEIT

Komplette Depilation	**€ 55,00**
Ganzes Bein	**€ 25,00**
Halbes Bein	**€ 15,00**
Bikinizone	**€ 13,00**
Komplette-Bikinizone	**€ 18,00**
Achseln	**€ 8,00**
Halbes Bein + Bikinizone	**€ 28,00**
Ganzes Bein + Bikinizone	**€ 40,00**
Arme	**€ 13,00**
Oberlippe	**€ 5,00**
Augenbrauen	**€ 7,00**

HÄNDE UND FÜSSE

Maniküre mit Nagellack	**€ 25,00**
Pediküre mit Nagellack	**€ 35,00**

SOLARIUM

1 Münze	**€ 9,00**
3 Münzen	**€ 20,00**
5 Münzen	**€ 40,00**

Behandlungen buchen
Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei unserer Spa-Rezeption zu tätigen. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie direkt bei Anreise in unserem Hause.

Sich Zeit nehmen
Damit Ihr Behandler sich individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten kann und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 10 Min. vor Anwendungsbeginn an unserer Spa-Rezeption zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits, diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

Bekleidung
Bitte kommen Sie zu ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

Wunscherfüllung
In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung fragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.

Stornierungen
Ihre Terminabsage sollte bitte mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den vollen Preis leider in Rechnung stellen.

Kinder und Anwendungen
Der Behandlungsbereich ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten um Verständnis, dass Kinder in diesen Bereichen erst ab 14 Jahren zugelassen werden.

Poolbereich/ Saunabereich
Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. Im Saunabereich bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen. Der Poolbereich ist auch Familienbereich, wir bitten die Ruhebereiche mit absoluter Ruhe zu berücksichtigen.

- Ab 3 Behandlungen -20% Ermäßigung
- Die einzelnen, in den Paketen enthaltenen Behandlungen können auch für 2 Personen gebucht werden.

Rechnungsstellung für Privatversicherte: gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch für Massagen eine separate Rechnung aus, zur Einreichung an Ihre private-Krankenkasse.

Öffnungszeiten
- Beauty- und Behandlungsbereich von 13.00 bis 19.30 sowie nach Vereinbarung
- Fitness + Pool von 07.30 Uhr bis 19.30 Uhr
- Saunas von 15.30 Uhr bis 20.00 Uhr

38031 CAMPITELLO DI FASSA (TN)
Strèda Dolomites, 2 - 6
Tel. 0039 0462 750135 - Fax 0039 0462 750148
www.granparadis.com - info@granparadis.com